

## **Comment mieux répondre aux besoins des personnes âgées en situation d'itinérance (PASI): pistes d'interventions**

### **Présentation du projet**

Les organismes communautaires en itinérance constatent, depuis les dernières années, une augmentation des personnes âgées en situation d'itinérance (PASI) qui fréquentent leurs ressources. Certains facteurs systémiques et structurels viennent exacerber des vulnérabilités individuelles et conduisent de plus en plus de personnes à expérimenter pour la première fois l'itinérance alors qu'ils sont âgés, tout en venant fragiliser les personnes en situation d'itinérance de plus longue date qui vieillissent dans la rue. Parmi ces facteurs on peut citer la pauvreté, les changements du marché du travail, des problématiques liées au logement et la modification des services. Tandis que les différentes crises sociales (logement, inflation et coût de la vie, insécurité alimentaire, barrières d'accès aux soins de santé...) prennent de l'ampleur et que les mesures et politiques mises en place pour y répondre semblent insuffisantes, tout porte à croire que les défis de l'intersection du vieillissement et de l'itinérance continueront de croître et seront de plus en plus majeurs.

Face à une réalité complexe, où les enjeux de l'itinérance se conjuguent aux problématiques du vieillissement, les organismes membres du RAPSIM ont exprimé leur souhait de mieux s'outiller pour mieux intervenir auprès des PASI et répondre aux besoins et réalités de ces nouveaux visages de l'itinérance. Le présent projet répond à ce besoin.

### **Objectifs du projet de recherche**

L'objectif de cette recherche qualitative participative est de mieux comprendre quelles sont les interventions qui pourraient mieux répondre aux besoins et réalités et ainsi mieux soutenir 1) les PASI en général, ainsi que plus spécifiquement les PASI qui expérimentent 2) des troubles de santé mentale et/ou 3) des pertes cognitives. Le projet permettra de proposer des pistes afin d'améliorer les interventions auprès de cette population dans les ressources à l'origine de la demande, mais également plus largement dans les autres services.

Ce projet permettra aux personnes travaillant avec les PASI d'améliorer leurs interventions en intégrant les connaissances issues de la présente recherche afin de répondre le mieux possible aux divers besoins des PASI, tout en tenant compte des réalités de leurs milieux.

### **Les trois phases du projet**

Dans un premier temps, nous effectuerons une recension des écrits à l'échelle internationale qui portera sur les interventions réalisées auprès de personnes âgées en situation d'itinérance qui vivent des problématiques cognitives et des problématiques de santé mentale. Cette recension des écrits

permettra d'élaborer un rapport résumé qui en présentera les grands constats et qui alimentera le second temps de la recherche.

Ensuite, nous tiendrons quatre groupes de discussion réunissant des intervenant.es issu.es de diverses ressources en itinérance, dont des pair.es aidant.es. Les résultats de la recension des écrits nous serviront de bougie d'allumage pour les discussions des groupes autour des interventions existantes les plus prometteuses, celles qui pourraient être développées et mises en place auprès des PASI, ainsi que les forces et les défis en lien avec ces interventions.

Sur la base des deux phases du projet réalisé, un guide d'intervention destiné aux personnes intervenant auprès de PASI sera créé. Nous organiserons un lancement pour faire connaître et diffuser ce guide. Les résultats du projet seront aussi diffusés dans le cadre de webinaire ou colloque.

Un comité aviseur composé de quatre intervenant.es et/ou pair.es aidant.es sera créé afin de nous éclairer et de nous orienter à chacune des étapes clés du projet de recherche.

### **Équipe du projet**

Tsanta Sen Chen, Réseau d'aide aux personnes seules et itinérantes de Montréal (RAPSIM)

Valérie Bourgeois-Guérin, professeure au département de psychologie, UQAM

Charlène Allaire, étudiante au doctorat en psychologie, UQAM

Émilie Cormier, étudiante au doctorat en psychologie, UQAM

Thomas Chouinard, étudiant au doctoral en psychologie, UQAM

Jacinthe Poisson, agente de développement, Service aux collectivités, UQAM